

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ **PROGRAM**

2022/2023

ZÁKLADNÍ ŠKOLA HLUK

V letošním školním roce 2022/23 budeme pracovat podle upraveného ŠVP, který byl vypracován v souladu s RVP ZV.

V preventivní oblasti budeme usilovat o zdravý vývoj dětí a co nejmenší výskyt patologických jevů.

Budeme dodržovat:

- vnitřní řád školy, plán práce, krizový plán
- minimální preventivní program, program proti šikaně
- zásady bezpečnosti a ochrany zdraví.

Letos se zaměříme na:

- chování žáků ve škole a na veřejnosti
- individuální přístup k dětem s poruchami chování
- seznámení s aktivitami specifické prevence na třídních schůzkách (prostřednictvím aplikace bakaláři)
- sport a jeho význam na zdravý vývoj dětí, školní sportovní dny, odznak všestrannosti,
- význam aktivního využití volného času pro zdraví dětí
- zapojení žáků do kroužků při škole, DDM, LŠU a TJ Spartak
- využití plánovaných projektů pro tento školní rok k rozvoji osobnosti a odpovědnosti každého žáka
- Projektové dny
- navazování nových známostí, výběr vhodných kamarádů, vliv kolektivu (opět spolupráce se ZŠ Nemšová)
- šikanu, žádost o pomoc, jak se vypořádat se šikanou
- kybershikanu
- to, co by rodiče určitě neměli přehlédnout v chování svého dítěte – informace rodičům dětí na třídní schůzce, nástěnky na chodbách školy (nebezpečnost kouření u dětí, kybershikana, bezpečnost na sociálních sítích)
- vliv rodiny na zdravou výchovu dětí
- bezpečnost dětí a informace o tom, kde hledat pomoc
- využití školních nástěnek a anonymních dotazníků proti negativním vlivům
- výtvarné a literární ztvárnění pocitů na negativní vlivy okolí
- pohlavní choroby, AIDS
- spolupráce v kolektivu, relaxační hry
- zdravý životní styl a volba budoucího povolání
- nezdravé trendy ve výživě, dodržování pitného režimu, alkohol u dětí
- předcházení nemocem
- intimní hygiena, nebezpečí předčasného pohlavního styku
- těhotenství, rodinný život, péče o dítě
- puberta, různé typy vztahů a jejich problémy
- jiné závislosti (mobilní telefony, internet, televize, PC hry)
- práva a povinnosti, morálka, její vliv na vývoj dětí, následky porušování norem chování
- boj proti rasismu
- nebezpečí extrémistických skupin

- národnostní menšiny, diskriminace, rasismus
- využití volného času, vliv sdělovacích prostředků
- životní prostředí, jeho ochrana, třídění odpadu
- sběr papíru a elektrospotřebičů, vyhodnocení nejlepších sběračů
- stres a vyhýbání se stresu, odstraňování příčin stresu, efektivní nakládání s časem
- konflikt, jeho následky a řešení
- krádeže, výtržnictví, útoky, prostituce, pohlavní zneužívání
- sebepoznání a poznání druhých, seznamování – přednáška, film
- bezpečné chování o prázdninách, úrazy při koupání a jízdě na kole
- začleňování dětí do společnosti, vliv kamarádů na rozvoj dítěte
- vztahy ve třídním kolektivu
- účast v projektu Příběhy bezpráví

Plánujeme uskutečnit:

- preventivní programy Policie ČR pro žáky 2., 5. a 8. tříd
- pro 2.a 3.ročník Alenka stůně ve spolupráci s DDM
- programy na téma Zdravý životní styl pro 1.-9. ročníky, podle aktuálních možností
- programy na téma Virtuální svět pro 2.-9. ročníky
- programy na téma Zdravé vztahy v třídním kolektivu pro 2.-9. ročníky
- preventivní programy pro děti z 6. ročníku Trénuj mozek!
- preventivní programy pro děti ze 7. ročníku Dospívám, Na startu mužnosti a Já a moje JÁ
- budeme podporovat práci třídních učitelů ve třídních hodinách, v ŠPP jsme vypracovali témata do třídních hodin pro jednotlivé ročníky:
- 1.ročníky se zaměří na sociálně emocionální učení
- 2. ročníky projekt Druhý krok
- 3. ročníky navazující aktivity na Druhý krok
- 4.-6.ročníky metodická podpora třídních učitelů ve vedení třídních hodin školním psychologem
- 7.-8.ročníky vztahy mezi spolužáky, v 8. ročníku ve druhém pololetí se zaměříme na profesní orientaci
- 9. ročníky profesní orientace, zvládání stresu, relaxační techniky
- třídní hodiny bude navštěvovat pan školní psycholog
- anonymní test patologických jevů, vyhodnocení a porovnání množství a závažnost patologických jevů ve školním roce

Komunikace s rodiči

Na prvních třídních schůzkách třídní učitelé poinformují rodiče o fungování školského poradenského centra. Problémy, které se v průběhu školního roku vyskytnou, mají rodiče možnost konzultovat s metodikem prevence, výchovným poradcem, školním psychologem.

Ve škole se neustále snažíme o co nejlepší spolupráci s rodiči, chceme u nich podpořit pocit zodpovědnosti za chování svých dětí. Individuální pozornost je věnována žákům, u kterých byl zjištěn výskyt konzumace alkoholu, kouření, rasismu, šikany aj. Nadále budeme spolupracovat s dětskou lékařkou a předcházet tím záškoláctví a podporovat zdravý vývoj dětí.

Řešení přestupků

Porušování školního řádu, týkající se držení, distribuce a užívání návykových látek v prostorách školy, šikana, brutalita, rasismus aj., je klasifikováno jako hrubý přestupek a jsou vyvozeny patřičné sankce a navržena cílová opatření:

- individuální pohovor se žákem
- jednání s rodiči
- doporučení kontaktu na odborníky
- v případě nezájmu rodičů uvědomění sociálního odboru, oddělení péče o dítě

Zveřejnění informací

Informace pro děti obsahující důležitá telefonní čísla a adresy (linka důvěry apod.) jsou umístěny na nástěnce v mezipatře naší školy. Své problémy a dotazy mohou rodiče vždy konzultovat s učiteli na třídních schůzkách, jsou informováni o příznacích šikany a způsobu, jak se bránit. Zaměstnanci školy jsou seznámeni s krizovým plánem – co dělat když. Mají informace o tom, kde jsou poradenská a preventivní zařízení.

Nárůst různého rizikového chování v populaci mládeže a dětí školního věku se stává celospolečenským problémem. Obzvláště velmi důležité je zahájit primární prevenci právě v době základní školní docházky, poskytnout dětem co nejvíce informací, naslouchat jejich problémům a otevřeně s nimi hovořit.

Více se letos zaměříme na primární prevenci užívání tabáku, vzájemné vztahy mezi žáky ve škole a chování na sociálních sítích.

Vypracovala
PaedDr. Katarína Brázdilová